



Dents blanches (astuce du jour)

Description

Un beau sourire avec de belles dents toutes blanches, on en rêve toutes, voilà 2 astuces qui ne vous coûteront pas grand chose et vous garantiront un sourire éclatant !

Astuce numero 1, le bicarbonate de soude

certain dentifrices en contiennent déjà, vous pouvez alterner en vous lavant les dents avec le bicarbonate, il suffit d'en déposer sur votre brosse à dents à la place de votre dentifrice, grâce à ses fines particules, le bicarbonate de soude agit un peu comme un gommage, c'est un des remèdes naturels les plus efficaces pour blanchir les dents.

Astuce numéro 2, le citron

tout simplement, brossez-vous les dents avec du jus de citron (fraîchement pressé) deux fois par semaine (pas plus), c'est l'acidité du citron qui favorise le blanchiment des dents, il permet de réduire la formation du tartre et en plus on a une haleine fraîche ?

Sinon, vous pouvez toujours demander au Père Noël de vous offrir une séance de blanchiment des dents dans un bar à dents ;-D

Categorie

1. Les trucs de grand mère
2. Non classé

Tags

1. astuce
2. citron
3. dents

date créée

décembre 2012

Auteur



lilil

default watermark