



## Mille-feuille

### Description

La semaine dernière ma copine Isa me téléphone pour me parler de sa grande découverte : la technique du mille-feuille, tu connais, me demande-t-elle, ben non c'est quoi ?

isa : Tu appliques sur ton visage une superposition de produits cosmétique

moi : ah bon, non je connais pas, quel produits ?

isa : tu commences par te démaquiller avec de l'huile, puis tu te laves le visage avec du savon, ensuite tu mets une lotion pour enlever le calcaire de l'eau, puis un sérum suivi d'un contour des yeux et pour finir une crème hydratante.

moi : ah ben je savais pas que ça s'appelait comme ça, moi je fais 3 de ses étapes déjà, parfois 4.

Isa : tu devrais essayer, tu te sens trop bien après.....

Bla bla bla bla bla, je ne vais quand même pas refaire toute notre conversation....

J'ai donc découvert l'existence de cette technique du mille-feuille et j'ai fait des petites recherches !

Plus qu'une méthode, c'est un vrai rituel pour les japonaises qui pour avoir une peau éclatante et sans aucun défaut s'accordent quelques minutes de soins chaque jour matin et soir. Six étapes sont nécessaire afin d'obtenir les effets positifs de cette superposition de soins spécifiques, on surnomme cette méthode par le mot anglais layering et traduit en français par mille feuille.

Je vous rappelle ces étapes :

1- se démaquiller avec une huile (amande douce, noyaux d'abricot...), rincer à l'eau. (cette étape se fait uniquement le soir)

2- se savonner le visage avec pourquoi pas un savon au [lait d'ânesse](#)



3- appliquer une lotion afin de retirer le calcaire contenu dans l'eau

4- appliquer un sérum afin de réparer et protéger la peau

5- appliquer un contour des yeux

6- et enfin appliquer votre crème hydratante

Certaines sont de vrai adeptes et apprécient ce rituel, d'autres diront que ça rapporte à l'industrie cosmétique, et enfin il y a celles qui ont essayé et dont la peau n'a pas apprécié.

Perso, trois ou quatre étapes me suffisent, mais ça dépend des peaux de chacune, mais aussi du porte monnaie ?

Et vous ?

Ps : merci ma copine Isa pour l'idée...

### Categorie

1. Esthétique & beauté
2. Secret beauté

### Tags

1. lait d'anesse
2. visage

### date créée

mars 2013

### Auteur

lili

default watermark