



Parce que je le vau**x** bien !

Description

Une belle chevelure, on en rêve toutes ! Les cheveux sont la touche finale de notre look, le petit atout séduction, tout aussi important que les vêtements que nous portons, ils peuvent nous sublimer ou pas ?

Ah oui, j'en rêve de ces chevelures longues et épaisses, malheureusement, je fais partie des femmes qui perdent leurs cheveux. Et oui c'est dit ! Quand on parle de chute de cheveux, on l'associe toujours aux hommes, alors que c'est aussi un phénomène de plus en plus fréquent, chez nous les femmes, mais c'est beaucoup moins séduisant pour nous que pour ces messieurs, ou alors il faut ressembler à Demi Moore ?

Dans mon cas, et c'est mon dermato qui a mis un nom sur ma chute de cheveux, il s'agit d'un « effluvium télogène », c'est quoi donc ? Le cheveu arrête brusquement sa croissance et se met en phase de repos. Il y a 3 phases dans la vie du cheveu :

- phase anagène ou de croissance qui dure 3 à 7 ans et correspond à la pousse du cheveu
- phase catagène, elle correspond à l'arrêt de la pousse entre 1 à 3 semaines, le cheveu est entre la vie et la mort, le cheveu arrête sa croissance.
- phase télogène ou de repos, le cheveu est bien mort mais reste fixé au cuir chevelu pendant trois mois avant de tomber définitivement, le temps pour la racine de son remplaçant de se fortifier pour le déloger.

L'effluvium télogène se caractérise par une perte de cheveux diffuse sur l'ensemble du cuir chevelu, c'est le soudain passage de la phase de croissance à la phase de chute qui en est la cause, les cheveux meurent prématurément. Normalement moins de 20% des cheveux sont en phase de chute, en cas d'effluvium télogène le taux peut augmenter jusqu'à 70%, chaque follicule suit son cycle pileaire de façon indépendante, pendant que certains cheveux poussent, d'autres sont en repos et d'autres tombent, le nombre de cheveux peut ainsi rester stable (déstabilisé en cas d'effluvium).

Les causes d'une chute de cheveux chez la femme sont diverses, elle peut être due :



- au changement de saison
- au stress
- à un choc affectif
- à un déséquilibre hormonale
- à une carence en calcium, en zinc, en magnésium ou encore en fer
- à une intervention chirurgicale

La bonne nouvelle c'est que ça se traite et dans la majorité des cas, la chute de cheveux est accompagnée d'une repousse de jeunes cheveux.

Mon dermato m'avait prescrit une lotion anti-chute « Chronostim » des laboratoires Ducray , il y a de cela une dizaine d'années, depuis les laboratoires Ducray ont créé une autre lotion plus adaptée aux femmes, « Anastim », que je n'ai pas essayée. Avant de consulter un médecin, j'avais testé les soins en salon de coiffure à base d'algues, huiles essentielles, etc... c'était agréable de se faire chouchouter mais un peu couteux. Chronostim a été très efficace. Après une pause Bébé, j'ai changé de lotion et utilise maintenant les produits Furterer (Triphasic et Forticea) et j'en suis très contente également. J'utilise évidemment un shampoing anti-chute que j'ai même avec un autre type de shampoing. J'ai fait le deuil d'une longue chevelure renversante et j'ai opté pour une coupe courte qui a l'avantage de fortifier mes cheveux.

Il est important de bien se masser le cuir chevelu, de façon à bien irriguer le cuir chevelu, et 2 fois par an j'utilise des compléments alimentaire spécial cheveux que je trouve en pharmacie.

Je n'ai toujours pas les cheveux dont je rêvais mais j'en prends soins parce que je le vau**x** bien ?

Categorie

1. Esthétique & beauté

Tags

1. calcium
2. cheveux
3. chute
4. coiffeur
5. dermato
6. femmes
7. hormonale
8. magnésium
9. stress
10. télogène
11. zinc

date créée

janvier 2015

Auteur

lili